

# Café Shindachi



信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

- OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ご予約優先 先着6組(コロナの感染拡大防止の為、定員を減らしています)

※新型コロナウイルス感染予防の為、定員数が減る可能性があります。

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね!!



## ・・・その他・・・

- 【開園時間】月曜日～金曜日(10:00～15:00)
- 【開園時間】月曜日～金曜日(10:00～15:00)
- 【開園時間】月曜日～金曜日(10:00～15:00)

※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。

【その他】

サークルさんにスペースを貸し出してあります。

☆木曜日10:00～11:00

毎月第1火曜日14:30～信達こども園へ

電話にて申し込んで下さい。

## ひまわりランド(園庭開放)

【日時】毎月第1火曜日時間10:00～11:30  
【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者  
親子での楽しい時間を信達こども園で過ごしてみませんか?予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい!

## 泉南市健診日

- \*1歳6か月健診・・・4月25日(水)
- \*2歳6か月健診・・・4月26日(木)
- \*3歳6か月健診・・・4月11日(水)

# 心理テストの結果

恋に落ちる時、どこに惹かれるのかわかります

- 相手の知性に惹かれやすいタイプです。相手の社会的地位や収入を重視する、恋愛において現実的な人なのかもしれません。
- 一目惚れタイプで中身よりも見た目を第一とするタイプです。自覚がない人も、結局惹かれる人は見た目から好きになることが多いでしょう。
- Bを選んだ人と正反対で、相手の中身に惹かれるタイプです。相手の優しさや思いやり、性格の良さなど内面を重視します。
- 恋愛に楽しみとスリルを求めているタイプです。恋愛対象は楽しい人が一番!と時にはダメ男、ダメ女にハマるなど、傷つく恋愛をしやすい場合も。



# SUNFLOWER LIFE

Information magazine

信達こども園から地域の皆様に

お届けする情報誌!! 2022.5.1～Vo.146

編集発行：信達こども園 事務室 〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1

## 信達こども園からのお知らせ

法人理念：すべての人々の幸せのために



信達こども園は、「立腰」をはじめとする躰の教育と体と心を育てることの大切さを伝えます。



幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。  
【三つ子の魂百まで】

決して失われるものではありません。

当園では、漢字を導入しています。

なぜ、幼児期から?と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。幼い頃から、様々な経験を経験すること、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます!!

## 【令和4年度1号認定の募集について】

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせ持っています。

保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。

「心の力、体の力、学ぶ力」を育む様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します!

【対象】3～5歳児(2019年4月2日～2017年4月1日生まれ)

【願書提出書類配布】8月頃を予定しています。

【問い合わせ】信達こども園

☎072-483-4642 担当 小又

※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。



# 親子で遊びに来ませんか?

プチひまわりのご案内  
★地域子育て支援センター★

## 園庭・遊び場を開放!

※日時は園にお問い合わせください。



体操遊びや、リトミックなど...

## 育児相談 育児講座

人と生きていくうえで基本となることを日々伝えていき、子どもたちがさまざまな経験を満ち、健やかに良識ある人間に育てることが目標です。



## Cafe



園でこども達が食べているおやつをぜひ、食べてみてね。

Keiyu  
社会福祉法人 恵由福祉会  
幼保連携型認定こども園  
信達こども園

■徒歩  
●JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分  
南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分  
■車で  
●阪和線自動車道泉南IC下車約5分  
社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園  
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1  
TEL: 072-483-4642 FAX: 072-483-4770



5月5日こどもの日は、男の赤ちゃんが生まれて、初めて迎えるお節句(五月五日の端午の節句)を、初節句とお祝いします。生まれたばかりの赤ちゃんが丈夫に、たくましい男性に成長するように、願いを込めてお祝いをする行事で、江戸時代から続いているならわしです。鯉のぼりは、江戸時代に町人階層から生まれた節句飾りです。鯉は清流はもちろん、池や沼でも生息することができる、非常に生命力の強い魚です。その鯉が急流をさかのぼり、竜門という滝を登ると竜になって天に登るという中国の伝説にちなみ(登竜門という言葉の由来)子供がどんな環境にも耐え、立派な人になるようにとの立身出世を願う飾りです。また、昔はこのぼりの鯉の色は「黒」だけだったみたいですが、現在では鯉の色は黒い鯉がお父さん、赤い鯉がお母さん、青い鯉が子どもたちというのが一般的になってきています。子どもが増えるに従い「緑」「紫」「ピンク」などの鯉を足していく家庭も多いようです。

## Café Shindachi に遊びに来ませんか？

場所：信達こども園  
日時：5月10日(火)  
(毎月第一火曜日を予定しています)  
時間：10:00~11:30  
定員：6組限定  
(コロナの状況によって人数に変化もあります)  
TEL：072-483-4642  
※担当者(黒川・辛抱)  
住所：大阪府泉南市信達牧野425-1

☆美味しい手作りおやつをご用意しています☆

栄養士の食育プチ講座も開催中ですので、離乳食などの育児でお困りのお母さまも是非ご利用下さい。また、同じ育児にお悩みのお母さま同士の情報交換の場所としてもご利用して頂いています。ゆったりとした時を過ごしてみませんか？お待ちしております。

※新型コロナウイルスの流行の為、状況によっては中止とさせて頂く場合がありますのでご了承ください。

## 豆知識

5月の旧暦は「皐月(さつき)」。旧暦の月名といえば1月から順番に「むつき、きさらぎ……」と暗記している人もいるかもしれません。5月は「さつき」。「皐月」と書いて「さつき」ですが、「五月」と書いて「さつき」と読ませることもあるのでわかりやすく、覚えていた方多いのではないのでしょうか。旧暦の5月すなわち「皐月」は、新暦(現代のカレンダー)でいうと5月下旬から7月上旬頃と少しズレて、幅が広がります。現在では、単純に新暦の五月の別名として「皐月/さつき」を用いることもあります。○「皐月」の由来にはいくつか説がありますが、どれも「稲作」に関連しているようです。○古語で耕作を意味する「さ」に「月」で「さつき」になったという説や、○早苗を植える月ということで「早苗月(さなえつき)」であったのが略され「さつき」になったという説があります。漢字の「皐」には「神に捧げる稲」という意味があるのだそう。

## 心理テスト

1週間海外旅行に行けるならどこに行きたいですか？

- A：最先端の技術の街
- B：絶景が見られる秘境
- C：歴史と文化に触れられる街
- D：世界でも有名なテーマパーク

## おすすめ絵本

0.1歳



『スライムびびび』スクウェア・エニックス  
作：原ベコリ 監修：長田かおり  
「スライムは赤ちゃんを笑顔にする魔法の子カラをもっていた！」  
『ドラゴンクエスト』シリーズでおなじみのスライムが様々な形に姿を変えて登場するかわいい絵本です。乳幼児行動研究者によるアドバイスを受けながら制作したスライムの動きやカラフルな色合い、大きなキングスライムが登場するダイナミックな仕掛けが、赤ちゃんの心だけでなく、ドラゴンクエスト世代のお父さんの心もがっしりとつかむことでしょう。ぜひ親子一緒に、お楽しみください。

2.3歳



『たまごいちちゃん』福音館書店  
作：あきやま ただし  
本当はもう、たまごから出ているはずのたまごいちちゃん、ずーっとたまごでいたいと思っていました。だって、たまごだったらお母さんにあだだめもらえらるから。ところがある日、たいせつなたまごのからにひびが入ってしまっ…… 成長する子どもの心の揺れをユーモアたっぷりに描いたお話です。

4.5歳



『よくとどち』偕成社  
作：内田麟太郎 絵：降矢なな  
キツネとオオカミのコンビでお馴染みの「おれたちとどち！」シリーズ。今回はコダヌキくんの登場です。野球をする様子をじっと崖の上から見つめるコダヌキくん。本当は声を掛けたいのだけど、オオカミさんが怖くてなかなか仲間に入れません。その事をしたオオカミさんは落ち込みます。初めての挫折。本当はやさしいオオカミさんに気づくことはできるのでしょうか？裏表紙にまでオオカミさんの優しさがいっぱい詰まった素敵な絵本です。

## おすすめ手遊び

### ピクニック

1と5でたこ焼き 2と5で焼きそば 3と5でスパゲティ 4と5でカレーライス 食べる 食べる 食べる 食べる



①片手をパーにして、もう片手を1本指でたこ焼きを食べるマネをする  
②片手をパーでお皿を作り、もう片手を2本指で焼きそばを食べるマネをする  
③片手をパーでお皿を作り、もう片手を3本指でスパゲティを食べるマネをする  
④片手をパーでお皿を作り、もう片手を4本指でカレーライスを食べるマネをする

5と5でおにぎりをつくって ピクニック HEY!



⑤両手でおにぎりをにぎるマネをする ⑥手をグーにして、両手をぐるぐる回す ⑦グーにした手を上に突き上げる

<https://www.youtube.com/watch?v=x8sg-3fDec4>  
このURLにピクニックの曲があるのでぜひ、聞いてみてくださいね♪



## 鯉のぼりのちらし寿司ケーキ☆

～材料～  
空小箱：1箱  
ご飯：500g  
五目ちらし小袋：1袋  
錦糸卵：1袋  
さくらでんぶ：1袋  
とびっこ：1袋  
きゅうり：飾り付け用  
ブロッコリー：飾り付け用  
にんじん：飾り付け用  
パプリカ(黄)：飾り付け用



～作り方～

- ①炊き立てのご飯に、五目ちらしの素1袋入れてよく混ぜ合わせ、冷ましておく。
- ②飾り付け用のにんじんはピーラーで薄くして湯通しする。ブロッコリーも同じくゆでておき、パプリカは星型にカットする。
- ③7インチのケーキ型にラップを敷き、まず半分酢飯を敷く。
- ④上に銀糸卵、桜でんぶを散らす。
- ⑤またご飯を重ね、最後にしっかりしゃもじで抑える。
- ⑥ご飯の上に、こいのぼり、雲形かまぼこをのせて銀糸卵、とびっこ、桜でんぶ、きゅうりで飾り付ける。
- ⑦お皿の周りにブロッコリー、星型のパプリカ、薄く切ったにんじんはバラのようにくるくる巻いて飾り付けて完成☆

## 子育て豆知識

母：1歳10ヶ月の男の子を育てる母です。初めての育児でわからないことだらけで、周りに相談できる人もいません。どこかに相談できるような場所はありますか？

T：子どもを育てるのは楽しいけれど、困ったり悩んだりするものです。地域にある子育て支援センターに行ってみてはいかがでしょうか？子育て支援センターでは、育児相談はもちろん、親子での遊びや行先などを通じていろいろなお手伝いを行っているんですよ。

母：子育てセンターってよく耳にします。一度行ってみたいなと感じてはいるのですが、一体何をするといいのでしょうか？

T：簡単に言うと、子どもと遊びに行くところとなりますが、お子さんとお母さんが快適に過ごせるようにいろいろと工夫がされています。おもちゃや絵本が充実していたり、大きめのキッチンや給湯器がついていたりと、子育て支援センターにとって様々な親子でゆっくり過ごしやすいような場所もあれば、イベントをたくさん実施している子育て支援センターもあります。地域にいる子育て世帯対象なので、参加されているお母さんと同じ悩みを共有したり、子育ての先輩としてアドバイスももらったり、お母さん同士・お父さん同士の交流の場としても利用できるんですよ。

母：そうなんですね。一度行って、子どもと一緒に新しい友達作りをしてみようと思います。

## ほけんだより

### 爪を切って清潔に

爪が伸びていると、爪と指の間にはばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、爪はこまめに切るようにしましょう。ただし、深爪には要注意！切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

### 5月病かな？と思ったら...

ゴールデンウィークが明けた頃から「なんだかやる気が出ない」「身体がだるい」もしかししたら、これは「5月病」と呼ばれている症状かもしれません。新しい環境に慣れるまでは、身体も心も疲れやすいものです。少しでもおかしなと感じたら、まずは十分に睡眠を取るなど、身体と心を休めましょう。そして、音楽を聴く、美味しいものを食べるなど、皆さんが1番リラックス出来ることをして、上手に気分転換を図ってください。

